

## MODALITA' DI ISCRIZIONE:

- Inviare scheda di ISCRIZIONE compilata via fax al numero **011.19.38.05.57** (la scheda è scaricabile on line dal nostro sito)
- ISCRIZIONE ON LINE direttamente dal nostro sito web:

**www.cespi-centrostudi.it**

L'iscrizione è ritenuta valida SOLO se accompagnata dalla copia dell'avvenuto pagamento.

Non si accettano impegni di spesa.

### Quota di partecipazione

€. 70,00 Euro IVA esente

**€. 56,00 Euro IVA esente per gli iscritti all'OPI di Torino**

e include l'iscrizione al corso e i materiali didattici

## MODALITA' DI PAGAMENTO:

- paypal tramite sito [www.cespi-centrostudi.it](http://www.cespi-centrostudi.it)

- bonifico bancario Codice IBAN:

**IT30 R020 0801 0460 0000 3254 412**

### PROGRAMMA ECM

**Evento ECM Num. 1305 - 251768/1**

**11,3 Crediti ECM**

**Per TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE**



**Organizzatore E.C.M.**

**Ente certificato ISO 9001:2008**

Fondata nel 1989 dalla Signora Paola Lupano, sviluppatasi negli anni grazie alla cooperazione con i Collegi provinciali IPASVI del Piemonte.

È stata dal 1990 al 2000 Centro collaborante OMS, per anni editore della Rivista "Infermiere Informazione". Si occupa oggi di formazione continua rivolta a professionisti della sanità.

La sua attenzione è rivolta alla qualità del servizio offerto e contemporaneamente all'osservazione attenta dei bisogni emergenti nel settore. Organizza eventi che promuovono lo sviluppo e la cultura dei professionisti.

Opera senza fini di lucro.

Per iscrizioni e informazioni rivolgersi alla  
Segreteria Organizzativa

Via V. Andreis n. 3  
10152 - Torino

Tel. 011 - 19.38.05.56  
Fax 011 - 19.38.05.57  
[segreteria@cespi-centrostudi.it](mailto:segreteria@cespi-centrostudi.it)  
[www.cespi-centrostudi.it](http://www.cespi-centrostudi.it)



**ECM Evento Num. 1305 - 251768/1**

**OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO -  
PROFESSIONALI**  
**Sicurezza alimentare e/o patologie correlate**  
(Ob. n° 23)

**Neuroscienze: le  
nuove teorie  
sull'ansia**

**11,3 Crediti ECM**

**4 Dicembre 2019**

**OPI di Torino**  
**Via Stellone, 5**  
**Torino**



**Programma Nazionale  
per la Formazione Continua  
degli Operatori della Sanità**

## PREMESSA

Esposizione delle nuove Teorie circa il funzionamento fisiologico del Cervello Umano.

Evoluzione patologica con disfunzionamenti metabolici a determinare le Moderne Patologie classificate nel ventaglio dello stress e dell'ansia.

## FINALITA' E OBIETTIVI EDUCATIVI

- Presentazione di un nuovo campo scientifico.
- Introduzione all'utilizzo dell'alimentazione quotidiana come parte integrante della prevenzione e della cura delle malattie croniche moderne.
- Compilazione di un regime alimentare basato sulla modulazione metabolica di ansia e stress.

## PROGRAMMA

08.30 09.00	Registrazione partecipanti	
9.00 10.00	Principi di Anatomia del Cervello	M. Ribotto L. Emma
10.00 11.00	Ansia Irritabilità e Stress	M. Ribotto L. Emma
11.00 12.00	Insonnia e Disturbi del Sonno	M. Ribotto L. Emma
12.00 13.00	Ritmi biologici circadiani	M. Ribotto L. Emma
13.00 14.00	Lunch	M. Ribotto L. Emma
14.00 15.00	Modulazione Nutrizionale dello Stress	M. Ribotto L. Emma
15.00 16.00	Modulazione Nutrizionale del Sonno	M. Ribotto L. Emma
16.00 17.00	Terapie non convenzionali	M. Ribotto L. Emma
17.00 18.00	Presentazione e Discussione su un caso clinico	M. Ribotto L. Emma
18.00 18.15	Chiusura e prova di verifica dell'apprendimento	M. Ribotto L. Emma

## DESTINATARI

Il corso è rivolto a un massimo di 25 partecipanti.

**Accreditato per tutte le professioni sanitarie**

## ORARIO

Dalle 09.00 alle 18.00  
Dalle 8.30 alle 09.00 avverrà la registrazione dei partecipanti

## ARTICOLAZIONE

Il corso ha una durata di 1 giornate  
(8 ore di formazione)

## DOCENTE

### **Milena Ribotto**

Specialista in Medicina Interna e Pronto Soccorso.

Medico in Nutrizione Terapeutica e Medicina Metabolica. Ricercatrice indipendente.

### **Livia Emma**

Dietista, Master in Medicina Moderna, Docente Corso di Laurea in Dietistica, Università degli Studi di Torino